



Vorträge und Workshops

11:30 - 12:15 Uhr

Schluckstörungen im Alter

Anne Sauer, Leiterin des Ernährungsteams am St. Marien-Hospital, und Dorothe Hartl, Leiterin der Praxis für Logopädie am Neurologischen Therapiezentrum, geben praktische Tipps und Hinweise.

11:30 - 12:30 Uhr

Achten Sie auf Ihren Rücken!

Wie lagere ich Bettlägerige richtig?

Theorie und Praxis am lebenden Modell nach kinästhetischem Konzept. Daher nur max. 25 Teilnehmer, bitte am Infostand im Foyer anmelden.

12:30 - 13:30 Uhr

Demenz: Krankheitsbild, Symptome, Therapie

Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz, Chefarzt der Klinik für Geriatrie am St. Marien-Hospital, Köln, erläutert anschaulich, woran man eine Demenz erkennt, was sie verursacht und wie man lernen kann, damit umzugehen.

13:45 - 14:45 Uhr

Patientenverfügung: Was ist wichtig?

Monika Großhennrich und Annegret Steinert von den Sozialdiensten erklären, worauf Sie achten müssen.

14:00 - 15:00 Uhr

Achten Sie auf Ihren Rücken!

Wie lagere ich Bettlägerige richtig?

Theorie und Praxis am lebenden Modell nach kinästhetischem Konzept. Daher nur max. 25 Teilnehmer, bitte am Infostand im Foyer anmelden.

Kontakt

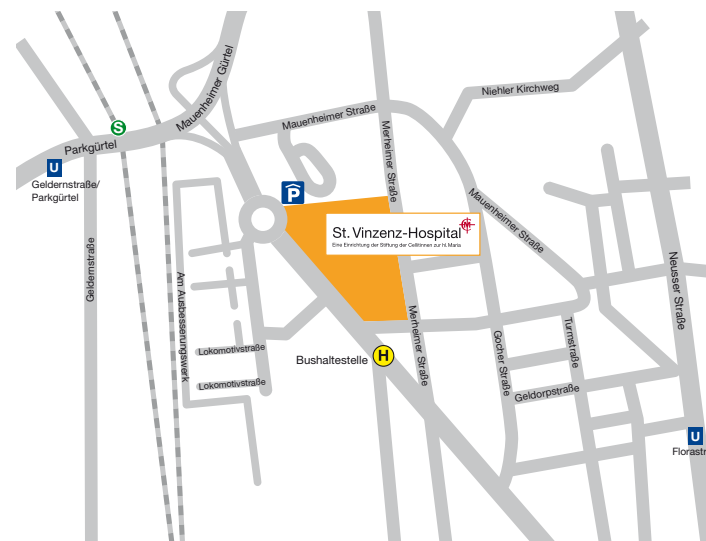
St. Vinzenz-Hospital Mariensaal

Merheimer Str. 221-223
50733 Köln-Nippes
info.kh-vinzenz@cellitinnen.de
www.cellitinnen.de

Anfahrt

Mit dem Auto: Es befindet sich ein Parkhaus in unmittelbarer Nähe zum Krankenhaus, Zufahrt über die Kempenner Straße.

Mit Bus & Bahn: U-Bahn-Linie 12 und 15 (Florastraße), Straßenbahnlinie 13 und S-Bahn-Linie 11 (Geldernstraße/Parkgürtel), Buslinie 147 (St. Vinzenz-Hospital)



Pflegen Sie?

Einladung zum 2. Kölner Tag
für pflegende Angehörige



Am 24. September 2016
ab 11:00 Uhr im Mariensaal
am St. Vinzenz-Hospital





Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

pflegen Sie zu Hause einen Angehörigen? Oder möchten Sie sich über die Möglichkeiten der familialen Pflege informieren?

Dann laden wir, die Pflegetrainerinnen in den Krankenhäusern der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria, Sie ganz herzlich zum 2. Kölner Tag für pflegende Angehörige ein. Wir haben ein vielseitiges Programm zusammengestellt mit Vorträgen, Infoständen und Workshops rund um das Thema häusliche Pflege und Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen.

Neben hilfreichen Informationen gibt es zahlreiche Angebote, die sich mit dem wichtigen Thema Selbstfürsorge beschäftigen und speziell auf die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen zugeschnitten sind. Sie können sich zu Demenz informieren, erhalten Tipps zur Ernährung und können ganz praktisch lernen, wie Sie Angehörige betten und heben können.

Zwischendurch können Sie sich bei Speis und Trank stärken. Und vielleicht gewinnen Sie am Glücksrad ja einen unserer Hauptgewinne?

Kommen Sie doch einfach vorbei, der Besuch ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Pflegetrainerinnen

Herzliche Einladung zum 2. Kölner Tag für pflegende Angehörige Am 24. September 2016 ab 11:00 Uhr im Mariensaal, St. Vinzenz-Hospital, Köln-Nippes

Infostände und Beratung

Betreuungs- und Patientenverfügung – Worauf muss ich achten?

Der Sozialdienst berät.

Betreuung daheim?

Ein Anbieter von Serviceleistungen für Senioren informiert über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.

Ernährung im Alter

Eine Ernährungsberaterin und eine Logopädin geben Tipps zur Ernährung und dem Umgang mit Schluckstörungen.

Hilfsmittel sehr gern – aber welche?

Tipps und Tricks vom Sanitätshaus.

Schmeckt's?

Ein Anbieter von „Essen auf Rädern“ stellt sein Angebot – auch für spezielle Ernährungswünsche – vor.

Und bei Ihnen stimmen die Werte?

Lassen Sie Ihren Blutdruck und Blutzucker messen.

Alles sauber?

Eine Hygienebeauftragte gibt Informationen zu Hygienemaßnahmen und Krankheitserregern wie MRSA.

