

Hygiene schützt! – Informationen für Patienten, Angehörige und Besucher

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Interessierte,**

wir möchten Ihnen Sicherheit auf höchstem Niveau bieten, um Sie vor Krankenhausinfektionen zu schützen. Unsere Vorsorge erstreckt sich in folgende Bereiche:

Keimscreening

Durch vorbeugende Untersuchungen spüren wir vor allem multiresistente Keime auf, die für eine Verzögerung des Heilungsprozesses verantwortlich sein können. Bei allen stationär behandelten Patienten führen wir deshalb einen Nasen- / Rachenabstrich und ggf. einen Analabstrich durch, um diese Keime zu erkennen und zu behandeln. Seit der Einführung dieses Tests konnten wir die Rate an multiresistenten Keimen in unserer Klinik deutlich reduzieren. Sie liegt weit unter dem Durchschnitt deutscher Krankenhäuser.

Antiseptische Waschungen

Alle Menschen sind mit Hautkeimen besiedelt. Vor einer Operation ist es unser erklärtes Ziel, die Anzahl dieser Keime zu reduzieren und damit das Infektionsrisiko zu senken. Vor einer Operation mit Gelenkersatz, aber auch u. a. in der Wirbelsäulen- oder Fußchirurgie, werden die Patienten angeleitet, sich mit einer speziellen Waschlotion antiseptisch zu waschen, um die Hautkeime zu reduzieren. Bei pflegebedürftigen Patienten übernimmt dies unser Pflegepersonal.

Antibiotic Stewardship

Ziel einer guten Antibiotikaverschreibung ist die Sicherstellung der Wirksamkeit der Antibiotika und die Vermeidung von Re-

sistenzentwicklungen. Effektive Infektionsbehandlung und der Erhalt der Wirksamkeit unserer Antibiotika braucht Experten. Dazu haben alle Fachabteilungen insgesamt zehn verantwortliche Ärzte ausgebildet (Antibiotic Stewardship Experten). Sie unterstützen Ihre Behandlung durch den intelligenten Einsatz evtl. notwendiger Antibiotika.

Standardisierte Reinigung

Durch standardisierte und konsequent angewendete Reinigungs- und Desinfektionsprogramme der Zimmer, Flächen sowie Instrumente und Geräte werden mögliche Infektionsketten durchbrochen und die Übertragung von Keimen verhindert. Dazu werden exakt dosierte Desinfektionsmittel verwendet und deren Einwirkzeit genau eingehalten. In den Mehrbettzimmern erfolgt die Reinigung der gemeinsam genutzten Sanitäreinrichtungen teilweise sogar zweimal täglich. Mit der Reinigung unserer Klinik ist eine auf Krankenhausreinigung spezialisierte Fachfirma beauftragt.

Unser Hygieneteam

Die Hygiene wird konsequent durch unsere Hygienefachkraft, eine weitere Hygienefachkraft in Ausbildung sowie unsere Krankenhaushygienikerin überwacht. Jede Fachabteilung verfügt zudem über einen eigenen hygienebeauftragten Arzt und jede Station über Hygienebeauftragte in der Pflege. Alle mit der Hygiene betrauten Experten treffen sich zum regelmäßigen Austausch und zu Fortbildungen, um Hygiene ständig auf dem neuesten Stand zu betreiben.

Wie können Sie sich außerdem schützen?

Desinfizieren Sie sich **immer** die Hände während Ihres Krankenhausaufenthaltes:

- vor und nach Kontakt mit Mitpatienten und Besuchern
- vor dem Verlassen Ihres Zimmers
- nach der Rückkehr in Ihr Zimmer
- beim Betreten und Verlassen von Warte- und Untersuchungsräumen
- vor und nach dem Versorgen von Wunden
- nach dem Besuch der Toilette

