

PRESSEMITTEILUNG

Köln, 22.08.2017

Vorträge, Workshops, Infostände und Beratungen im St. Marien-Hospital

Pflegen Sie? Einladung zum Tag für pflegende Angehörige

Am Samstag, 02.09.2017 findet ab 13:00 Uhr zum dritten Mal der Tag für pflegende Angehörige statt. Veranstaltet wird dieser Informationstag von den Kölner Krankenhäusern der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria. In dem vielfältigen Programm aus Vorträgen, Infoständen und Workshops dreht sich alles rund um das Thema Pflege daheim. Diesmal findet die Veranstaltung im St. Marien-Hospital statt.



Was zum dritten Mal stattfindet, hat in Köln bereits Tradition – und so laden die Pflegetrainerinnen aus den Krankenhäusern der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria in diesem Jahr besonders gerne und zu einer besonders interessanten Veranstaltung zum Tag der pflegenden Angehörigen ein.

Viele Themen sind es, die pflegende Angehörige umtreiben: Worauf muss ich bei Betreuungs- und Patientenverfügungen achten? Welche Hilfsmittel sind die richtigen? Wie steht es eigentlich mit der Hygiene in heimischen Pflegesituationen? Aber auch: Wie kann ich in dieser anstrengenden Zeit für mich selbst sorgen? Wie kann ich auf meinen Rücken achten? Themen, mit denen man sich als pflegender Angehöriger oft alleine fühlt. Die Pflegetrainerinnen aus dem St. Franziskus-Hospital, dem Heilig Geist-Krankenhaus, dem St.

Marien-Hospital und dem St. Vinzenz-Hospital stehen Angehörigen bei diesen Fragen und Problemen zur Seite. Sie hören zu und helfen in der schwierigen Situation beim Übergang von einem stationären Krankenhausaufenthalt in eine Pflegesituation daheim. Am Tag der pflegenden Angehörigen nehmen sie sich hierfür noch einmal besonders Zeit.

Pflegende Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen. Das Programm startet um 13:00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet im St. Marien-Hospital, Kuniberts kloster 11-13, 50668 Köln-Innenstadt, statt.

Vorträge und Workshops

13:00 – 13:30 Uhr

Achten Sie auf Ihren Rücken! Wie lagere ich Bettlägerige richtig?

Theorie und Praxis am lebenden Modell nach kinästhetischem Konzept. Daher nur max. 25 Teilnehmer, bitte am Infostand im Foyer anmelden.

13:30 – 14:15 Uhr

Demenz und Delir: Krankheitsbild, Symptome, Therapie, Unterschiede

Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz, Chefarzt der Klinik für Geriatrie am St. Marien-Hospital, erläutert anschaulich, woran man eine Demenz oder ein Delir erkennt, was sie verursacht und wie man lernen kann, damit umzugehen.

14:30 – 14:40 Uhr

Atempause

Gönnen Sie sich eine zehnmündige Atempause. Unsere Expertinnen geben Tipps für einfache Entspannungstechniken für pflegende Angehörige.

14:40 – 15:25 Uhr

Schluckstörungen und Ernährung im Alter

Anne Sauer, Leiterin des Ernährungsteams am St. Marien-Hospital, und Dorothe Hartl, Leiterin der Praxis für Logopädie am Neurologischen Therapiezentrum, geben praktische Tipps und Hinweise.

15:25 – 15:35 Uhr

Atempause

Gönnen Sie sich eine zehnmündige Atempause. Unsere Expertinnen geben Tipps für einfache Entspannungstechniken für pflegende Angehörige.

15:35 – 16:00 Uhr

Achten Sie auf Ihren Rücken! Wie lagere ich Bettlägerige richtig?

Theorie und Praxis am lebenden Modell nach kinästhetischem Konzept. Daher nur max. 25 Teilnehmer, bitte am Infostand im Foyer anmelden.

16:00 – 17:00 Uhr

Vollmacht, Patientenverfügung und Änderungen durch das Pflegestärkungsgesetz II

Monika Großhennrich und Frederik Krüger von den Sozialdiensten erklären, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten praktische Tipps und Hinweise.

17:00 – 17:10 Uhr

Atempause

Gönnen Sie sich eine zehnmündige Atempause. Unsere Expertinnen geben Tipps für einfache Entspannungstechniken für pflegende Angehörige.

Ganztägig Infostände zu folgenden Themen:

- Betreuungs- und Patientenverfügung
- Betreuung daheim
- Ernährung im Alter
- Sinnvolle Hilfsmittel in der Pflege
- Einzelpflegetraining und Pflegekurse
- Tipps und Tricks rund um die Hygiene
- Service Blutdruck- und Blutzucker-Messung
- Essenslieferant / Sonden- und Trinknahrung

Kontakt Presse:

St. Franziskus-Hospital

Katrin Meyer

Unternehmenskommunikation

Schönsteinstraße 63

50825 Köln

Tel 0221 5591-1042

Mobil 0176 10390254

Fax 0221 5591-1022

Mail katrin.meyer@cellitinnen.de